

# DOORVEERDOVEN OP SCHOOL

Een concept gericht op het verminderen van  
pesten en het beter omgaan met pesten

Een concept van Joost Ritzen



# OORVERDOVEND OP SCHOOL

*Joost (1980) werd slechthorend op vijfjarige leeftijd en is een groot deel van zijn schooltijd gepest om zijn slechte gehoor. Na veel ellende besloot Joost zijn pijn om te zetten in kracht en wil hij nu jongeren helpen om pesten tegen te gaan en beter om te gaan met pesten. Hiertoe ontwikkelde Joost een uniek concept voor scholen.*

## Joost Ritzen

In 2019 bevond Joost zich opnieuw in een zwart gat. Na het verlies van zijn gehoor op vijfjarige leeftijd, de daarop volgende pesterijen en experts die zeiden dat het niets ging worden in zijn leven, werd Joost plotsdoof in zijn linkeroor. Al die nare ervaringen en gevoelens van het pesten op school kwamen kort daarna weer bovendrijven en Joost trok zich meer en meer terug.

Tot het punt waarop hij besloot dat het geen zin had om in de slachtofferrol te blijven. Hij besloot zijn pijn om te zetten in een verhaal van kracht. Joost brengt in 2021 zijn documentaire “Oorverdovend” uit, die het verhaal verteld van iemand die van zijn beperking zijn kracht maakt. Hij voelt het als zijn missie om andere (jongeren) te helpen. Helpen met het omgaan met pesten en het bewust maken van wat pesten met anderen doet.

## Concept “Oorverdovend op school”

In een tijdvak van anderhalf uur laat Joost een diepgaande indruk achter bij de jongeren. Zijn persoonlijke verhaal is interactief doormiddel van bewustmakingsoefeningen en wordt ondersteund door foto's en filmpjes. Joost neemt de jongeren mee in zijn ervaringen van gehoorverlies en het pesten waarmee hij te maken kreeg. Door zich kwetsbaar op te stellen toont hij de gevolgen van pesten voor hem op dat moment, maar ook de gevolgen hiervan in zijn latere leven. Daarnaast vertelt Joost het verhaal van steeds weer opnieuw de kracht vinden in jezelf. Daarnaast vertelt Joost het verhaal van keer op keer weer opnieuw kracht uit jezelf halen.

# EEN VERTROUWELIJK GESPREK

Naast de workshop biedt Joost scholen een extra mogelijkheid aan. Op een ander moment ná de workshop, kan zowel de gepeste jongeren alsook de pesters zelf individueel met hem in gesprek te laten gaan. Dit alles verloopt vertrouwelijk.

In het klaslokaal waar de workshop plaats vond wordt een QR-code opgehangen en middels de code komen jongeren dan in contact met Joost via zijn zakelijk Whatsapp account.

Joost zal vervolgens met de jongere een afspraak maken voor een één-op- één gesprek op school. Mocht de jongere na dat gesprek meer ondersteuning/zorgbehoefte hebben, dan zal een gesprek met Joost, de jongere en de AB'er plaatsvinden.

Op deze manier wordt een brug geslagen tussen gepeste en pestende jongeren die niet om hulp durven vragen en begeleiding.

## Positieve ervaringen

Onze ervaring leert dat deze aanpak zeer positief door jongeren wordt omarmt. Scholen vinden het vaak lastig om de pestproblematiek onder de aandacht te krijgen en met de onderliggende problematieken van jongeren aan de slag te gaan. Dit concept biedt de mogelijkheid deze brug te vormen en bewustwording te creëren.



# DOELSTELLING

Het doel van “Oorverdovend op school” is om een indruk te maken bij jongeren en leraren waardoor pesten vermindert en jongeren die gepest worden, of zelf pesten, hulp gaan zoeken. Tevens is het doel om een brug te vormen richting professionele zorg die jongeren nodig hebben in situaties van pestgedrag.

Het concept “Oorverdovend op school” heeft hierin vier specifieke doelstellingen:

- A. **Aansporen:** De jongere die gepest wordt aansporen om hulp te vragen en gevoelens niet op te kroppen
  - Voorkomen van schadelijke patronen en problemen op de lange termijn
  - Voorkomen van zorgtrajecten
  - Voorkomen van schooluitval
- B. **Afremmen:** Jongere die pest de schadelijke gevolgen van het gedrag laten inzien middels een persoonlijk verhaal met als doel dat minder jongeren gaan pesten.
- C. **Inzichten:** Leraren inzichten geven van de belevingswereld van gepeste en hoe hiermee om te gaan.
- D. **Inspireren:** Jongeren en leraren laten zien hoe je vanuit pijn, kracht en betekenis kunt vinden. Uit de slachtofferrol kruipen.

Het primaire doel van “Oorverdovend voor de klas” is om (de schadelijke gevolgen van) pesten terug te dringen. In tegenstelling tot statische lesstof vertelt Joost zijn eigen verhaal met alle emotie die daarbij komt kijken. Door

tevens interactief met de jongeren aan de slag te gaan creëren we ervaringsleer die tot echte impact leidt.

## Publiek en doelgroep

Oorverdovend op school richt zich op groep 8 van de basisschool, het voortgezet onderwijs, het voortgezet speciaal onderwijs.

De programma's worden afgestemd op de specifieke doelgroep. Vooraf volgt er altijd een intake met de leraar/mentor van de betreffende klas). Zo wordt het programma voor leraren toegespitst.

## Investing

Het programma “Oorverdovend op school” wordt op klas niveau aangeboden. Dit komt de intimiteit van de ervaring ten goede, maar is ook noodzakelijk vanwege de gehoorbeperking van Joost. De investering bedraagt € 380,- per klas voor de workshop van anderhalf uur. De investering bedraagt € 500,- per klas wanneer school de jongeren de mogelijkheid biedt na de workshop een één-op- één gesprek met Joost in te plannen. Bij het boeken van de workshop voor 10 klassen of meer wordt een aangepaste prijs gehanteerd. Deze kosten zijn exclusief BTW, reistijd en reiskosten.

## Boeking en informatie

Voor boekingen en informatie kan contact worden opgenomen met Joost Ritzen via:

M. [oorverdovend@outlook.com](mailto:oorverdovend@outlook.com)

W. [www.ofjedooft.nl](http://www.ofjedooft.nl)

T. +31 6 10 768 766